



Turnverein Vohenstrauß

www.tv-vohenstrauss.de
Geschäftsstelle:

Waidhauser Str. 9

92648 Vohenstrauß

Telefon: 0 96 51 / 9 12 22

tv-vohenstrauss@t-online.de

Montag und Freitag: geschlossen

Dienstag: 8:30 – 12:30 Uhr und 16:00 – 18:30 Uhr

Mittwoch: 11:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag: 8:30 – 12:30 Uhr und 16:00 – 18:30 Uhr

Badminton - Chor - Judo - Karate - Laufsport - Lauf 10! - Leichtathletik - Nordic Walking - Ski - Rollski
Schwimmen - Seniorensport - Sportabzeichen – Tanzen - Tennis - Tischtennis - Turnen - Triathlon - Volleyball

Aussetzung Aktivenbeitrag für 2021

Die aktive Nutzung unseres Sportangebotes wird jährlich mit einem Zusatzbeitrag in Höhe von 15,00 Euro zum regulären Grundbeitrag berechnet. Aufgrund der aktuellen Corona-Vorgaben kann niemand sagen, wann der Sportbetrieb in 2021 für unsere aktiven Mitglieder in unseren Sporthallen wieder aufgenommen werden kann. Da bereits im Jahr 2020 kein reguläres Angebot stattfinden konnte, wurde in der Vorstandschaft beschlossen, **den Aktivenbeitrag für das Jahr 2021 auszusetzen**. Es wird daher nur der jährliche Grundbeitrag im März 2021 von Ihrem Bankkonto belastet.

Die Vorstandschaft des TV Vohenstrauß möchte damit allen aktiven Mitgliedern entgegenkommen, und würde sich freuen, wenn Sie dem TV Vohenstrauß auch weiterhin die Treue halten. Wir planen auch derzeit, wenn es die bestehenden Corona-Auflagen zulassen, dass ein Kursangebot für den Herbst 2021 angeboten wird.

Alternativ bieten wir Online-Sport an. Infos dazu auf der Rückseite dieses Newsletters und auf unserer Homepage: www.tv-vohenstrauss.de.

REWE – Aktion „Scheine für Vereine“

Der TV Vohenstrauß hat sich im letzten Jahr an der Aktion „Scheine für Vereine“ beteiligt. Wir möchten uns hiermit bei allen Vereinsscheine-Sammlern bedanken. Herzlichen Dank für 5.208 Vereinsscheine. Auch danke an den REWE Markt Vohenstrauß und deren Inhaberin Anja Schaller.

Mit diesen Scheinen konnten wir folgende Sportgeräte anschaffen:

1 Spiele-Set für 30 Personen, 10 Kinderhürden, 40 Sprungseile, 10 Pezzibälle und 5 Stoppuhren.

Diese Sportgeräte werden wir zukünftig im Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining einsetzen.

Herzlichen Dank

TV Vohenstrauß



„TV goes online“

Bewegung, Sport und Fitness beleben Geist, Körper und die Seele

Hattest du Vorsätze Dich in einem Fitnesskurs anzumelden aber hast es dann doch nicht getan?

Hat Dich ein Kurs oder ein Training angesprochen aber Du konntest es zeitlich nicht mit Beruf und Familie vereinbaren?

Ist Dir die Fahrt zu weit oder im Winter zu wetterabhängig?

Machst Du Dir Gedanken ob -Du fit genug bist?

Ab sofort kein Problem!

Wir bieten ein smartes Programm vom Kleinkind bis zum Senior!

Möchtest Du wöchentliche kleine Anregungen, die Du daheim jederzeit in einem Video abrufen kannst?

Oder möchtest Du einen festen Termin um genau planen zu können, wann Du Dir Deine persönliche kleine Auszeit nimmst, um etwas für Dich zu tun?

Oder möchtest Du Videos und Anregungen über WhatsApp erhalten, wenn Du ü60 bist? Auch hierfür, haben wir kleine Frequenzen, Dich fit halten!

Beides, egal ob Videos oder Videokonferenz, es kann auch mit der ganzen Familie daheim im Wohnzimmer gemacht werden.

Familytime is qualitytime!!!



Infos und Anmeldung in der TV-Geschäftsstelle unter 09651/91222 und unter www.tv-vohenstrauß.de

Folgende Kurse werden derzeit online angeboten:

- **Karate** (Live-Training via ZOOM / Videokurs via Youtube Kanal)
- **Leichtathletik** (Video-Training via Youtube Kanal)
- **Step Aerobic** (Videokurs per Email oder Youtube Kanal)
- **Bauch/Beine/Po** (Videokurs per Email oder Youtube Kanal)
- **“Co-Fit”- Fit durch die Corona Zeit / Ausdauer- u. Kräftigungsübung für alle (Mann und Frau)** (Live-Training via Google Meet; jede Woche Donnerstag 18:00 – 19:00 Uhr)
- **Seniorengymnastik / TV Senioren Damen Fit 60+** (Videokurs via Youtube Kanal)
- **Enorm in Form** (Live-Training via Google Meet; jede Woche Freitag 9:00 – 9:45 Uhr)
- **Tanzen im TV** (Live-Training via Google Meet; jeden Samstag 10:00 – 10:45 Uhr; 4-6 Jahre/1.-4. Klasse)
- **Tanzen im TV** (Live-Training via Google Meet; jeden Freitag 18:30 – 19:30 Uhr; 5.-10 Klasse)
- **Eltern-Kind / Purzelvolk / Powerkids** (Video-Training via Youtube Kanal; wöchentliche neue Videos)